



Können Sie Ihr heutiges Leistungsniveau über fünf Jahre halten?

Sie sind ein High Performer: Durch Ihr Engagement, Ihre Kompetenz und Ihre Belastbarkeit tragen Sie maßgeblich zum Erfolg Ihres Teams bei. Aber wie nachhaltig ist Ihre Leistungsfähigkeit?

Das Sustainable High Performance Program von ERCIS und SYNK GROUP richtet sich an Menschen, die im Beruf Außergewöhnliches leisten – und sicherstellen wollen, dass sie dieses Niveau langfristig halten können, ohne sich dabei zu verausgaben. Lernen Sie, unbewusste Verhaltensmuster zu entschlüsseln, reflektieren Sie Ihre eigenen Biodaten, simulieren Sie konkrete Stresssituationen und testen Sie innovative Methoden der Stressvermeidung und -bewältigung. Schaffen Sie die Grundlage für ein langes, produktives und gesundes Berufsleben.

Features

- Individuelle Stress-Trigger erkennen
- Biometrische Messungen durchführen (2x 24h)
- Erlebnisorientiertes Lernen
- Achtsamkeit und Gelassenheit üben
- Drei Tage Workshop
- Individuelle Coachings (4x 1h)
- Eigene Biodaten auswerten
- Simulationen mit Seminarschauspielern
- Digitale Begleitung via App

Termine

21. August (Kick-Off-Webinar)
26./27. September 2019 (Workshop 1)
17. Januar 2020 (Workshop 2)

Kosten

2475,00 Euro p.P. (Einführungspreis)
Ab 2020: 3475,00 Euro p.P.

Form



Experts



Prof. Dr. Stefan Klein
ERCIS



Dr. Stefan Schellhammer
ERCIS



David Liebna
SYNK